

# < 出産準備教室のご案内 >

予約制です  
電話か受診時に声を  
かけてください

対象: **妊娠 28 週以降の方**

(旦那様、里帰り先のお母様も一緒に参加可能です。)

日時: **1月12日(金) 2月9日(金) 3月8日(金)**

**毎月第2金曜日 14時~1時間程度**

(14時までに1階 総合案内横にお集まりください。)

内容: **入院の時期や必要物品 分娩の流れ  
授乳についてなど**

持ち物: 『**出産される方へ**』の冊子、筆記用具、  
**母子健康手帳**  
**ご自分の飲物(水分補給)**



**※参加時はマスクの着用をお願いします。**

体調不良の方は参加をご遠慮ください。

申込みは健診時に産婦人科外来看護師に申し出ください。  
欠席の場合や、お問い合わせは平日の14時~16時に  
下記まで連絡をお願いします。



**加賀市医療センター 代表 0761-72-1188**

**担当:産婦人科外来**