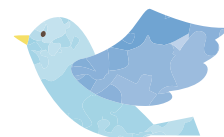


おもいやり



目次 contents



P2 …… 新任医師紹介

P3 …… 訪問看護ステーションリンクの紹介

P4 …… 特集

- ・かが健幸長寿講座のおしらせ
- ・栄養室通信

開院3年目の今年は、医師7名（うち研修医1名）を含む30人の新しい仲間を迎えてスタートしました。どうぞよろしくお願いいたします。



基本理念

「おもいやり」

私たちは、市民とともに、
市民中心の医療を提供し、
市民の健康を守ります



基本方針

1. 信頼される最適な医療を提供します
1. 救急搬送をこたわらない体制を目指します
1. 将来を担う優れた医療人を育成します
1. 地域に根付いた医療を実践します

新任医師の ご紹介

内科



すずき やすのり
鈴木 康倫

専門分野・得意分野

一般内科、リウマチ・膠原病一般、シェーグレン症候群、脊椎関節炎、腎臓病一般、透析療法

専門医・認定医等の資格

医学博士、臨床研修指導医、日本内科学会認定内科医・総合内科専門医、日本リウマチ学会専門医・指導医・評議員、日本腎臓学会専門医・指導医、日本透析医学会専門医、多発性付着部炎研究会世話人、日本リウマチ財団登録医、ドライマウス研究会認定医

ひとこと

旧病院から丸3年ぶりに戻ってきました。その間、各学会専門医・指導医や学位も取得し、少し成長したつもりです。専門領域を生かしつつ、さらに医師としての幅を広げたいと思います。よろしくお願い申し上げます。

内科



みさわ かつし
三澤 克史

専門分野・得意分野

循環器内科

専門医・認定医等の資格

日本内科学会認定内科医、日本循環器学会専門医、日本心血管インターベンション治療学会専門医、臨床研修指導医

ひとこと

できるだけ患者さんのニーズに沿った診療を心がけます。

内科



まつい たかお
松井 崇生

専門分野・得意分野

循環器内科

専門医・認定医等の資格

日本内科学会認定内科医

ひとこと

最善な医療を提供できるように頑張ります。

小児科



こいずみ えいこ
小泉 瑛子

専門分野・得意分野

小児一般

ひとこと

お子さんや家族に寄り添った医療を提供できるように頑張ります。よろしくお願いします。

耳鼻いんこう科



かわかみ おさむ
川上 理

専門分野・得意分野

耳鼻咽喉科、咽頭部外科一般

専門医・認定医等の資格

BLSプロバイダー

ひとこと

今年度、加賀市医療センター耳鼻いんこう科に勤務いたします川上理です。耳・鼻・喉(のど)で困っていることに関して少しでもみなさまの力になれるよう頑張りたいと思います。

内科



こばやし たけし
小林 武嗣

専門分野・得意分野

内科、一般内科、糖尿病、消化器

専門医・認定医等の資格

日本内科学会認定内科医
日本医師会認定産業医

ひとこと

4年ぶりに加賀市に戻ってまいりました。加賀市民が元気で長生きができるよう、行政とも協力して力を尽くしていこうと思います。

研修医



ふじまる なおや
藤丸 直弥

ひとこと

初期研修医として着任しました。趣味は剣道と野球です。不出来なことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

加賀市医療センター訪問看護ステーション 「りんく」を開設しました!



訪問看護とは?

住み慣れた地域やご家庭で安心して暮らしていただけるよう、看護師がご自宅に伺い看護を行います。加賀市内にはいくつもの訪問看護ステーションがあり、在宅療養を支えています。

訪問看護って どんなことなの?

体調管理

血圧・体温・脈拍などを測り、異常を早期発見し対応します。

認知症のケア

過ごし方やお困りごとをうかがい、対応についてお話しします。

療養上のお世話

入浴介助、食事や排泄などの介助を行います。

お薬の管理

お薬の内服状況や管理方法について、支援を行います。

医療処置

点滴など、主治医の指示に基づく医療処置を行います。

床ずれ予防とケア

床ずれ予防の工夫や指導、床ずれの手当を行います。

看取りのケア

人生の終末期に住み慣れた場で過ごせるよう支援を行います。

ご家族からの相談

介護状況やご家族の健康状態に配慮し支援を行います。

訪問看護の ご利用方法



利用者さま



主治医・ケアマネジャー



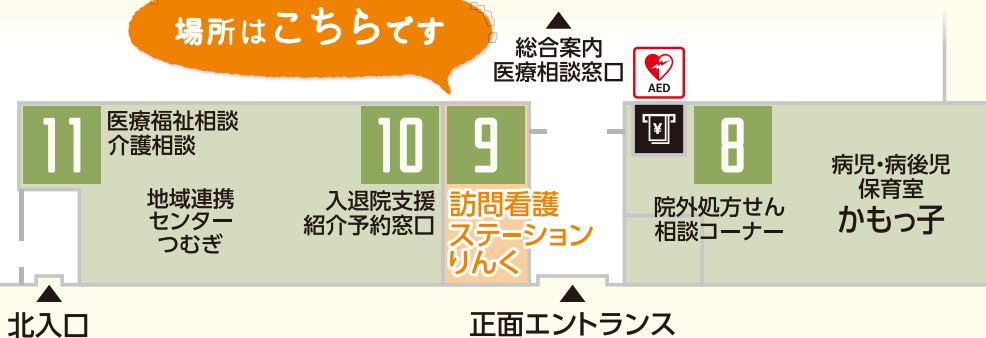
訪問看護ステーション

ご利用を希望する場合は、主治医または居宅介護支援事業所にご相談ください。
要介護認定の申請が必要な場合もあります。

訪問診療が必要な場合は、地域の訪問診療医の指示を受け訪問させていただきます。

訪問看護ステーション「りんく」では、24時間365日緊急時に対応できる体制を整えています。加賀市医療センターを退院されたあとも連携を図り、入院中と同様のケアを提供いたします。病状が不安定でも家に帰りたいという思いを支え、お手伝いさせていただきます。

場所はここです



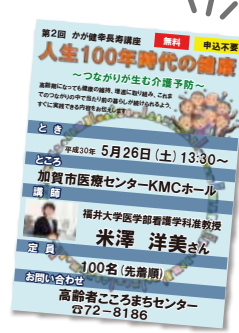


かが健幸長寿講座のおしらせ



4月21日(土)に平成30年度第1回かが健幸長寿講座がKMCホールで開催されました。

今回のテーマは『当院の外科で行っている消化器外科腹腔鏡下手術のご紹介』と題し、当センター診療部長 黒阪慶幸が講演を行いました。腹腔鏡下手術は開腹手術と比べて「手術創が小さくて痛みが少ない」「術後の回復が早い」「入院期間が短くて済む」など、患者さんにとって大きなメリットがある手術方法との話がありました。



今回は5月26日(土) 13時30分～15時

『人生100年時代の健康』
～つながりが生む介護予防～

福井大学医学部看護学科 准教授 米澤洋美氏

高齢期になっても健康の維持・増進に取組み、これまでのつながりの中で当たり前の暮らしが続けられるよう、すぐに実践できる内容をお伝えします。みなさまお待ちしております。

平成30年度かが健幸長寿講座年間予定表

開催日	テーマ・講師	開催日	テーマ・講師
6月10日(日)	『歯と口の健康について』 ケイ歯科 院長 金山景錫 氏	10月	虚血性心疾患について
		11月	糖尿病週間行事
6月30日(土)	『それって、もしかしたら更年期?』 ～更年期をハッピーに過ごすために～ 加賀市医療センター 医療技術部長 吉田勝彦 氏	12月	(未定)
		1月	在宅医療について
8月	乳がんについて	2月	生活習慣病予防の食事について
9月	認知症の人の声を聞こう	3月	こころの健康づくりについて

※テーマ等は変更になる場合がございます。ご了承ください。 ※開催日が決まり次第ホームページでお知らせいたします。 <http://www.kagacityhp.jp/>

栄養室通信

旬の時期の食材は、旬以外の時期より栄養価もおいしさもアップしています。日本には四季があるので、春夏秋冬その時期になるべく旬の食材を頂きたいものですね。

今回は、たけのこについて紹介したいと思います。

たけのこには食物繊維が多く含まれており、便の量を増やして便通を良くする働きがあり、腸内の老廃物や発ガン物質、動脈硬化の原因になるコレステロールなどの有害物質を吸着し、体外へ排出させることで、生活習慣病の予防に広く効果を発揮します。

また、カリウムが多く、身体の過剰な塩分を尿と一緒に排出してくれるので、高血圧予防にも有効です。



たけのこの健康美容効果倍増の食べ合わせ



たけのこ + こんにゃく

たけのここと、こんにゃくの食物繊維を合わせることで、腸内環境をより整えられます。老廃物の排出により、便秘解消や肌荒れ防止にも期待できます。



たけのこ + ぶり

たけのこに含まれるカリウムや、ぶりに含まれるDHA、EPAは、血圧を下げる働きがあります。これにより、高血圧予防やむくみの解消が期待できます。

編集後記

今回が病院広報誌担当としての初仕事でしたが、たくさんの方にご協力いただき、無事に8号を発行することができました。本当にありがとうございました。読者の皆さまに楽しんでいただけるよう、1年間頑張りますのでこれからもよろしくお願いいたします。(T.D)

加賀市医療センター(Kaga Medical Center)



広報委員会

〒922-8522 石川県加賀市作見町36番地
TEL 0761-72-1188(代) FAX 0761-76-5263(代)
E-mail kikakukeiei@city.kaga.lg.jp

平成30年5月18日発行