



おもいやり

平成29年
第4号

目次

contents

- P1 ・平成29年度
「かが健幸長寿講座」が
はじまりました。
・H29かが健幸長寿
講座年間計画
- P2 ・新任医師紹介
・禁煙外来
- P3 ・接遇委員会より
- P4 特集
 - Colorful♪コンサート2017
 - このぼりがおよいだよ
 - 看護の日フェア
 - 体にやさしい献立
サワー漬け

平成29年度「かが健幸長寿講座」がはじまりました。



4月と5月に
それぞれ開催されました。

- 第1回** これからの加賀市の医療 ～あなたはどこでどんな医療を受けますか～
加賀市医療センター病院長 小橋 一功
- 第2回** 介護予防について ～認知症予防につながる生活のヒント教えます～
加賀市医療センター 理学療法士 豊田多喜子
加賀のぞみ園 認定作業療法士 中森清隆さん

第3回 平成29年6月17日(土)「大腸がんについて」

時間 13:30～15:00 **場所** 加賀市医療センター2階 KMCホール
講師 加賀市医療センター 副院長 石田 哲也



H29かが健幸長寿講座年間計画

みなさまお気軽にご参加ください

開催日	テーマ・講師	開催日	テーマ・講師
H29.7	生活習慣病予防について(運動編) 中谷接骨院 中谷亮博さん	H29 12/2	腰痛と骨粗鬆症について 副院長 堀本 孝士
H29 8/5	こんなに怖い慢性腎臓病(CKD)について 副院長 水富一秋	H30.1	在宅医療について
H29.9	認知症について(当事者の声)	H30.2	生活習慣病予防について(食事編) 金沢医科大学病院 中川明彦さん
H29.10	感染症について 副院長 近澤博夫	H30.3	介護保険制度について
H29.11	糖尿病週間行事 加賀市医療センター		

*詳細は当院ホームページをご覧ください。 <http://www.kagacityhp.jp/>

基本理念

「おもいやり」

私たちは、市民とともに、
市民中心の医療を提供し、
市民の健康を守ります



基本方針

1. 信頼される最適な医療を提供します
1. 救急搬送をことわらない体制を目指します
1. 将来を担う優れた医療人を育成します
1. 地域に根付いた医療を実践します

新任医師のご紹介



かとう ひろまさ
内科 加藤 大雅

専門分野・得意分野 循環器内科
カテーテル治療

専門医・認定医等の資格 医学博士、日本内科学会認定医、日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会専門医、日本不整脈心電学会専門医、日本心血管カテーテル治療学会認定医、ICD/CRT-D植込み研修修了医

ひとこと 高水準のカテーテル治療を提供させていただきます。



あいづ もとひこ
内科 會津 元彦

専門分野・得意分野 一般内科
腎臓病一般
リウマチ

専門医・認定医等の資格 日本内科学会総合内科専門医、日本腎臓学会専門医、日本リウマチ学会専門医

ひとこと よろしくお願ひします。



さくらい けんたろう
外科 櫻井 健太郎

専門分野・得意分野 消化器・一般外科

専門医・認定医等の資格 日本外科学会専門医、検診マンモグラフィ読影認定医

ひとこと 地域に根差した医療を提供できるよう努めさせていただきます。よろしくお願ひします。



たかぎ けんじ
整形外科 高木 賢治

専門分野・得意分野 整形外科一般

専門医・認定医等の資格 日本整形外科学会専門医

ひとこと 自転車(通勤)、剣道(趣味)、サッカー(子供)などスポーツ大好きです。運動できる喜びに感謝し、頑張ります。ロコモ予防!



いなぎ しんご
耳鼻いんこう科 稲垣 信吾

専門分野・得意分野 耳鼻科一般

専門医・認定医等の資格 日本耳鼻咽喉科学会専門医

ひとこと 意志のあるところに道はある。



さわだ けい
内科 澤田 慧

専門分野・得意分野 糖尿病
内分泌

専門医・認定医等の資格 日本内科学会認定医

ひとこと まだまだ出来ないことも多いですが、一生懸命に頑張ります。



やち ゆうすけ
小児科 谷内 裕輔

専門分野・得意分野 小児科一般
小児循環器

専門医・認定医等の資格

ひとこと 一生懸命頑張ります。小児科領域で何かあればご相談ください。

4月1日付で着任しました。
よろしくお願ひします。



禁煙外来のご案内

【日 時】

毎週火曜日の15時から完全予約制

担 当: 小泉 一郎 医師

【治療方法】

ニコチン貼付薬やバレニクリン(飲み薬)を使用し、禁煙による離脱症状(イライラ、集中力低下)を緩和しながら禁煙へと導きます。どのような方法を選択されるかは、初回診察時に医師と相談のうえ決定します。

【料 金】

禁煙治療は保険診療で受けられます。ただし、保険適応は1年に1回のみで、原則として3カ月の通院が必要となります。

参考までに、3ヵ月分の自己負担額は3割負担の方で
飲み薬の場合 約16,000円、貼り薬の場合 約13,000円です。

【予約方法】

Cブロック内科受付へお申し込みください。※午後であれば電話予約も可能です。

TEL : 0761-72-1188 (13時~17時)

☆禁煙支援看護師もいます。お気軽にご相談ください。



思いやりプロジェクト発足

～地域に根づく医療機関を目指して～



当院では、患者さんをはじめ、病院を利用する方の満足度の向上を目指して接遇委員会を設け、様々な取りくみを進めております。

今回は、それらの取りくみについてご指導いただいている講師の先生方にこのプロジェクトについてお話しをいただきました。



加賀市民病院と山中温泉医療センターの合併が決まり、合併の半年前に接遇向上委員会が立ち上がりました。思いやりプロジェクトの準備ともいえるものでした。2つの組織が1つになることで、現状を知り、新しい目標に向かって意識を統一することを目的としました。また、地域に今まで以上に貢献するためには、職員の応対力向上が必要不可欠。そのために、組織の壁を無くし、1つの目標に向かっていくために、両組織から委員会メンバーを選出。業務をこなしながら、毎月集まり、なぜ、この委員会が必要なのか、医療接遇とは何かという研修からスタートしました。同時に各組織を知るうえで大事な情報交換を行いました。その活動を繰り返していく中で、全員で、加賀市医療センターの理念である「おもいやり」実現へと進んでいきました。

加賀市医療センターで接遇委員会は、組織の底上げを図るため、全体の基準の作成、年間目標設定などを行っています。その中で、もっと個人レベルの向上を図っていかなければならないことを実現するために、組織内を各職種に分けて研修強化をすることで進むことになりました。これが思いやりプロジェクトです。

組織の中で大多数を占める看護部が、第1陣です。看護部からメンバーを選出し、個人へ研修がスタートしました。看護部総出で、全職種への波及めざし、研修を重ねています。新年度に入り、外来部門のOJT研修も実施しております。



思いやりプロジェクト 副師長研修

病院の顔でもある受付からのOJT研修も実施し、患者対応強化に努めています。今後は、接遇委員会と思いやりプロジェクトメンバーが、各部署へ学んだことをフィードバックしながら、全職員へ波及していきます。今年度から、師長、副師長へも委員会参加や個別研修の実施が始まりました。これは、全体へ波及するためです。

職員全体が、市民から今以上に必要とされる組織めざし活動の輪を広げていきます。今後の活動にもご期待ください。

株式会社Honest style
代表取締役 清水 裕美さん

毎月開催される接遇委員会では、選出されたメンバー自身が話し合い各部署の身だしなみ基準を設け、部署単位で身だしなみチェックシートによるチェックを実施。その結果を集計し現状把握を行うなど、委員会メンバーが中心となった活動が実施されました。

また、4月からは同じく委員会メンバーによって決定した「あいさつ強化月間」を設け、ポスター掲示や朝礼でのあいさつを行うなど、具体的な活動が組織全体で始まっています。そして、思いやりプロジェクトコアメンバーが担当部署で自身の学びをフィードバックし、応対力向上に向けて部署での取り組みのキーマンとして活躍しています。

今後、さらに接遇委員会と思いやりプロジェクトメンバーが一丸となって、組織全体に基本理念である「おもいやり」の実現へと、ますます進んでいきます。



株式会社Honest style
講師 柳田 祐子さん



Colorful♪ コンサート2017

東京の大学で活躍されている自由音楽ユニットColorful♪の皆さんに、春メドレー、ディズニーメドレーなどを歌っていただきました。素敵な歌声をありがとうございました。



こいのぼりがおよいだよ

患者さんの会「こんぺいとうの会」のご尽力で、毎年恒例で行っている行事の1つです。今年もエントランスホールに元気に泳ぎました。



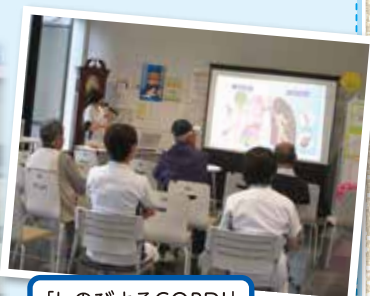
看護の日フェア

☆～みんなで延ばそう健康寿命～を開催しました☆

「看護の日・看護週間」にちなみ、5月10日(水)にエントランスホールにて、看護部による、市民のみなさんを対象としたイベントを開催しました。

呼吸器認定看護師による「しのびよるCOPD!」の講演や、健康相談、栄養相談、また、血圧や骨密度などの各種測定や、新人看護師による川柳の披露などを行い、たくさんの方に参加していただきました。

川柳



「しのびよるCOPD!」



体にやさしい献立

★ サワー漬け ★

1人分の栄養量
エネルギー22.0kcal、蛋白質0.6g、塩分0.2g

材料1人分

- セロリ10g
- きゅうり50g
- パプリカ(赤・黄)10g

〈A〉

- 酢3cc
- レモン汁2cc
- 塩0.2g
- 砂糖2g

つくりかた

- ① セロリは葉の部分は除き、根元の硬いスジの部分をピーラーで剥いておく。
- ② セロリは斜め切り、きゅうりは輪切りスライス、パプリカは千切りにカットする。
- ③ 混ぜ合わせたAと②をタッパーなどの蓋のできる容器に入れ、漬け込む。
(野菜から水分が出るので、ヒタヒタにならなくてもOK)
- ④ 時々混ぜて味をなじませ、冷蔵庫に半日ねかせて完成。

ひとこと

蒸し暑い季節となりました。だんだん夏が近づいていますね。夏になると、汗と共にビタミンやミネラルなどが体の外に流れていきます。パプリカにはビタミンCが豊富に含まれ、その量はトマトの約4倍、レモンの約2倍といわれています。また、きゅうりの95%は水分なので、水分補給や身体を冷ます効果があります。夏に向けて、早めの脱水対策を心がけたいですね(^o^)

編集後記

今年度より、病院広報誌担当になりました。文章を書くことが苦手な私ですが、少しでも皆さまに当院のことを知っていただけるよう、頑張って情報発信していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。(Y.Y)

加賀市医療センター(Kaga Medical Center)

広報委員会

〒922-8522 石川県加賀市作見町リ36番地
TEL 0761-72-1188(代) FAX 0761-76-5263(代)
E-mail kikakukeiei@city.kaga.lg.jp

平成29年6月1日発行