

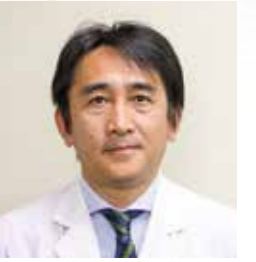
# おもいやり

## 目次 contents

- P1 ● 病院長ごあいさつ
- P2 ● 新任医師のご紹介
- P3 ● 研修医のご紹介 ● 面会のご案内  
● オンラインでお見舞いしませんか?  
● 入院患者さまへの日用品の受け渡し等について
- P4 ● 女性がん検診を受けましょう  
● 知っておきたい栄養情報

## 病院長ごあいさつ

新型コロナウイルスが感染症法上の5類相当になりました。5類になる直前の4月の春休みには観光需要が一気に増え、加賀市内でも観光客の皆さんを多く見かけるようになりました。なんでも大阪駅で、行き先が内緒という切符が発売されたようです。サイコロの目によっては加賀温泉行きが当たりで、市内の飲食で使えるクーポンがもらえるとのこと、少し寂しかった温泉駅周囲の飲食店も開店前から30人以上並んでいるのを院長室から見ると私もウキウキしました。日本人はじっと我慢することも得意ですが、温泉もお祭りも大好きです。ハレの日に豪華な食事をし、綺麗な着物を着て喜びを爆発させること、古来から続いてきた人の営みだと思います。



加賀市医療センター 病院長  
北井 隆平

皆が浮かれている中、医療従事者、特に我々のように市民の模範となるべしと自覚しているものにとっては辛い春となりました。5類も2類も人間の都合で決められたもので、ウイルスの感染性が法律と一緒に変わるわけではありません。医療従事者はコロナ禍の中、自分自身のみならず、家族にも我慢を強いてきました。日々の生活で、外食、旅行はもちろんのこと、少しでも体調が悪いと自らコロナの検査を受けて、陰性なら少し元気がなくても息苦しい防護服を着用して、日々の医療に頑張ってきました。責任者として感謝の毎日でした。それでも職員のコロナ感染者や濃厚接触者が増加し、休職者が1割を超えた時には、検診や眼科の手術の延期をお願いする必要性がありました。市民全体の健康の砦としての病院機能の確保という意味で苦渋の決断でした。特に診療で感染した職員にとっては、まさに職場で暴漢に襲われたようなもので、申し訳ない思いで一杯でした。病院機能を守るために行った職員の鼻腔コロナ検査も、おそらく平均で3・4回は受けているでしょう。そのたびごとに鼻に痛い綿棒をつっこまれたのです。私も6回検査を受けています。

市民の皆様からは、『病院はどうなっているのか』と沢山のお問い合わせやお叱りの言葉をいただきました。しかしながら、実態はなんとか病院機能を守ろうと、朝始業の1時間前に寒い外で鼻腔でのコロナ検査の列にならび、陰性を確認して、通常よりも少ない人数で普段よりも大変な医療をしていたのです。検査検体を採取する看護師のみならず、職員の列整理の警備係、検体運搬の係、検査を担当する技師、検査結果を通知する電話係、陽性であった場合の県のシステムへの入力係など、どれほどの職員が奮闘していたのか、裏舞台は皆様には見えにくいと思います。皆がヒーローであり、病院の底力でした。その禍いの中でも心を奮い立たせ、そして今日の病院活動があること、加賀市医療センター職員のプライドを知っていただきたく、1面を使わせていただきました。

今期の初号ができました。皆様の目に触れやすいよう、少し配布箇所を多くしたと聞いています。情報が盛りだくさんです。是非とも健康増進にお役立てください。

### 基本理念

「おもいやり」  
私たちは、市民とともに、市民中心の医療を提供し、市民の健康を守ります



### 基本方針

1. 信頼される最適な医療を提供します
1. 救急搬送はことわらず受け入れます
1. 将来を担う優れた医療人を育成します
1. 地域に根付いた医療を実践します

## 女性がん検診を受けましょう

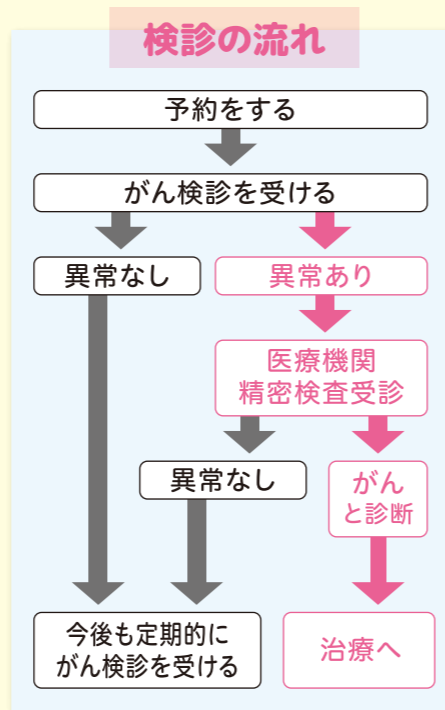
がんを早期に発見・治療すれば、身体的・経済的・時間的負担が、一般的に進行がんの場合よりも軽いと考えられます。がんを早期に発見するために、市町(各自治体)や職場などで行っているがん検診を受けましょう。当院では、乳がんマンモグラフィー検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)を平日行っています。また、下記の日程で、休日乳がんマンモグラフィー検診を行っていますので、ぜひご利用ください。

### 令和5年度 休日乳がんマンモグラフィー検診のご案内

右記の各実施日の予約開始日ごとに、先着順で22名のご予約を受け付けています。ぜひご利用ください。詳細は電話予約時にご確認ください。

実施日(時間:9時~12時)	予約開始日(時間:13時~16時30分)
9月10日(日)	9月1日(金)
10月15日(日)	10月2日(月)
11月12日(日)	11月1日(水)
12月17日(日)	12月1日(金)

ご予約・お問い合わせ 健診センター 0761-76-5271 (直通)



## 知っておきたい栄養情報 「塩分について知ろう」

汗をかくこの季節、塩分は多めに必要と思っている方はいませんか? 塩分の摂り過ぎは、脳卒中・心臓病・腎臓病などにつながります。私たちの体に塩分(ナトリウム)は必要ですが、余分に摂り過ぎているのが現状です。

1日あたりの塩分量(18歳以上)	性別	塩分目安量	高血圧の方
	男性	7.5g未満	6g未満
女性	6.5g未満		

※日本の食事摂取基準・高血圧治療ガイドライン

実際の平均摂取量  
男性.....10.9g  
女性.....9.3g  
※令和元年国民健康・栄養調査

食塩の摂り過ぎは病気になるんだね。  
摂り過ぎてるなんて、ちょっと減らさなきゃ!

### 減塩のポイント

**作るとき**の工夫(活用しよう)  
酢・柑橘類などの酸味、減塩食品、生姜・にんにく・しそからし・わさびなどの薬味


**食べる時**の工夫  
汁物は控える、漬物は酢の物やピクルスに置き換える

1食合計塩分6.2g (かつ丼、味噌汁、漬物)  
1食合計塩分2.8g (ごはん、とんかつ、酢の物)  
井物、汁物、漬物は塩分が多いんだって!  
ドレッシングやソースはかけ過ぎないようにしましょう!



# 新任医師のご紹介

新しいスタッフが仲間入りしました！



**長井 一樹**  
ながい かずき

**内科**  
常勤

**専門・得意分野**

- 一般内科・消化器疾患
- がん薬物療法

**資格など**


- 日本内科学会認定内科医
- 日本消化器病学会専門医
- 日本消化器内視鏡学会専門医

**所属学会**

- 日本内科学会
- 日本消化器病学会
- 日本消化器内視鏡学会
- 日本肝臓学会
- 日本消化管学会
- 日本胃癌学会
- 日本臨床腫瘍学会
- 日本緩和医療学会
- 日本肝臓研究会

**ひとこと**

消化器疾患、がん診療を専門にしています。よろしくお願いたします。



**楯野 良知**  
かじの よしとも

**整形外科**  
常勤

**専門・得意分野**

- 関節外科(股関節・膝関節)
- 医療安全・質向上

**資格など**


- 日本整形外科学会専門医
- 日本整形外科学会リウマチ医
- 日本整形外科学会臨床研修指導医
- 日本股関節学会評議員
- 日本人工関節学会評議員
- 日本CAOS学会世話人
- ASUSHI(4期)修了
- TeamSTEPS Japan Allianceメンバー

**所属学会**

- 日本整形外科学会
- 日本股関節学会
- 日本人工関節学会
- 日本CAOS学会
- 医療の質・安全学会

**ひとこと**

医師21年目です。患者さんへのわかりやすい説明を心がけております。



**池田 智行**  
いけだ ともゆき

**皮膚科**  
常勤

**専門・得意分野**

- 皮膚科一般
- レーザー治療
- 膠原病
- 抗加齢医学

**資格など**


- 皮膚科専門医
- 日本抗加齢医学会専門医

**所属学会**

- 日本皮膚科学会
- 日本小児皮膚科学会
- 日本美容皮膚科学会
- 日本アレルギー学会
- 日本抗加齢医学会
- 日本性感感染症学会

**ひとこと**

金沢大学や県立中央病院で研鑽を積んできました。南加賀の医療に貢献できるように頑張ります。



**廣正 暁**  
ひろまさ さとる

**内科**  
常勤

**専門・得意分野**

- 一般内科
- 循環器内科

**資格など**


- 日本内科学会認定医
- 日本周術期経食道心エコー認定医(JB-POT)

**所属学会**

- 日本内科学会
- 日本循環器学会
- 日本心血管インターベンション治療学会
- 日本不整脈心電学会

**ひとこと**

加賀市の循環器医療を担えるように頑張ります。



**掛下 和幸**  
かけした かずゆき

**内科**  
常勤

**専門・得意分野**

- 呼吸器内科

**資格など**


- 日本内科学会内科専門医

**所属学会**

- 日本内科学会
- 日本呼吸器学会
- 日本肺癌学会
- 日本呼吸器内視鏡学会
- 日本アレルギー学会

**ひとこと**

加賀地域の医療に貢献できるよう頑張ります。



**小川 隼一**  
おがわ じゅんいち

**外科**  
常勤

**専門・得意分野**

- 一般外科

**資格など**


- 日本外科学会
- 日本消化器外科学会
- 日本臨床外科学会

**所属学会**

- 日本内視鏡外科学会
- 日本移植学会

**ひとこと**

外科医として早く立ち上げて貢献できるよう努力します。



**田邊 豊**  
たなべ ゆたか

**泌尿器科**  
常勤

**専門・得意分野**

- 前立腺疾患
- 尿路悪性腫瘍
- 尿路感染症
- 尿路結石症

**資格など**

- 日本泌尿器科学会

**所属学会**

- 日本泌尿器科学会

**ひとこと**

初心を忘れずに研鑽してまいります。よろしくお願いたします。

## 研修医のご紹介



**研修医**

**常木 颯**  
つねぎ はやて

**希望の診療科** 外科系

**研修の意気込み**

みなさま一人一人のより良い未来のために、一生懸命頑張ります。

## 面会のご案内

新型コロナウイルス感染防止に伴い、面会を制限しております。ご理解ご協力をお願いいたします。なお、再び流行の兆しがあった場合、予告なく制限を強化する場合がありますのでご理解くださいますようお願いいたします。

**面会可能な方**

主治医が面会を許可した患者さまの同居家族の方、または身元引受人である方(16歳以上であること)。

**予約制** 事前に病棟までお電話でお申し込みください。

**お願い**

- ・面会は週1回まで。1回の面会は2名以下、15分程度とします。
- ・発熱など体調不良の方は面会できません。
- ・面会者は院内では常時マスクを着用し、手指消毒を行ってください。
- ・面会場所は病室です。面会中は換気のため、病室の扉を開放してください。病室内での飲食は不可です。

**面会予約時間**

平日 10時～14時

※休日や左記以外の時間帯は避けてください。  
※予約は前日までに済ませてください。  
※土・日曜日の面会予約は金曜日の14時までです。

**面会の手順**

病棟は終日施錠しております。下記の窓口までお申し出ください。

	面会時間	窓口
平日	14時～17時	総合案内/1階EVホール前
休日	14時～17時	防災センター/1階EVホール前

## オンラインでお見舞いしませんか？

当院では、iPadを利用したオンラインお見舞いを実施しています。病室での面会ができない場合や、自宅などからお見舞いたい場合にご利用いただければ幸いです。

**お見舞いの方法**

- 1 当院の別室で、iPadを使ってお見舞いします。
- 2 お持ちのスマートフォン、タブレット、ノートパソコンを使って、自宅などからお見舞いします。

※FaceTimeもしくはZOOMを使います。

**お願い**

- ・お見舞い時間は、1回15分以内でお願いします。
- ・完全予約制です。お見舞いたい日の前日までにご予約願います。
- ・多くの方にご利用いただくために、原則として1週間に1回までとさせていただきます。また、病室で面会をしている方は、原則としてオンライン面会は併用できません。

**ご利用時間** ※以下のいずれかでお申し込みください

1 13時30分～ 2 14時30分～ 3 15時30分～  
4 16時00分～16時30分まで

(土曜・日曜・祝日・12月29日～1月3日を除く) 1日3件まで

※予約は、お電話でも窓口でも承ります。窓口で予約する場合は、総合案内にお申し出ください。  
※予約時間: 8時30分～17時15分まで (土曜・日曜・祝日・12月29日～1月3日除く)

**申し込み先** 加賀市医療センター 医療サービス課  
**TEL:0761-72-1188(代)**

## 入院患者さまへの日用品の受け渡し等について

「日用品の受け渡し」や「病院側から来院をお願いした方」については、右記の窓口にお申し出ください。※土・日・年末年始・祝日の日用品の受け渡しは午後となるようご協力お願いいたします。

受け渡し日時	窓口
平日の日中(8時30分～17時15分)	総合案内
平日の夜間(17時15分～翌8時30分)	防災センター
土・日・年末年始・祝日(終日)	防災センター