



おもいやり

平成28年
秋号

目次

contents

- P1 ・「かが健幸長寿講座
～生活習慣病を予防しよう! 2016～」開催について
- P2 ・新任医師のご紹介
・地域包括ケア病棟
オープンのご案内
・外来受付開始時間と
受付方法
- P3 ・救急医療について
・職員募集のご案内
- P4 特集
 - ピアノ演奏会
ミニコンサート
 - 看護学校
 - 体にやさしい献立
ごぼうの豆乳ポタージュ



かが健幸長寿講座

～生活習慣病を予防しよう!2016～ 開催について

糖尿病週間に併せて、生活習慣病予防に役立つ講演会、測定コーナーや体験コーナー等を開催します。

日時

平成28年11月13日(日)
9時～12時(8時30分受付開始)

場所

加賀市医療センター 2階
KMCホール

※参加費無料・事前申込不要
是非ご来場ください(^^) /

	時間	内容等
講演会	9:00～9:30	「糖尿病の最近の話題」 講師 大辻道雄先生(加賀市医療センター糖尿病専門医)
測定コーナー	9:30～12:00	身長・体重・血糖・骨密度・骨折リスク・血管年齢 (血管年齢測定は当日8時30分より受付、先着20名)
体験コーナー		適切な食事を知ろう ポールウォーキング(先着40名)、フットケア(先着30名)
相談コーナー		医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士
展示コーナー		糖質や塩分を減らそう!
カフェこんぺいとう		みんな集まって情報交換をしよう! ～フリードリンク～
バルーンアート		いろいろな動物やキャラクターなどをつくります!

基本理念

「おもいやり」

私たちは、市民とともに、
市民中心の医療を提供し、
市民の健康を守ります



基本方針

1. 信頼される最適な医療を提供します
1. 救急搬送をことわらない体制を目指します
1. 将来を担う優れた医療人を育成します
1. 地域に根付いた医療を実践します

新任医師のご紹介

10月1日付で着任しました。よろしくお願いいたします。



なんぶ むねとし
小児科 南部 旨利

専門分野・得意分野 専門医・認定医等の資格
小児科一般 日本小児科学会専門医

ひとこと

能登半島の先っぽの珠洲市から来ました。明るく、楽しく、元気よくをモットーにがんばります。よろしくおねがいします。



すぎやま けんろう
内科 杉山 賢郎

専門分野・得意分野 専門医・認定医等の資格
一般内科、代謝・内分泌疾患 日本内科学会認定医、日本医師会認定産業医

ひとこと

患者さまの生活背景に合わせた医療を心がけ、患者さまが楽しく暮らせるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

地域包括ケア病棟オープンのご案内

～すみなれたおうちの暮らしを目指して～

平成28年10月1日より4階西病棟(41床)を地域包括ケア病棟として運用することとなりました。

■ 地域包括ケア病棟とは？

急性期治療後、病状が安定した患者さんに対し、自宅や介護施設への復帰に向けた医療を提供し、丁寧で効果的な退院の支援を行う病棟です。スタッフは医師、看護師、リハビリテーション技師、介護福祉士及びソーシャルワーカーがいます。

■ 地域包括ケア病棟の対象となるのは？

- 病状は安定しているが、もう少しリハビリが必要な方
- 在宅復帰へのサポート体制を整える準備期間が必要な方
- 福祉施設などの入所に向けて準備されている方
- 自宅や各種施設などでの療養中に、一時的に入院が必要な方

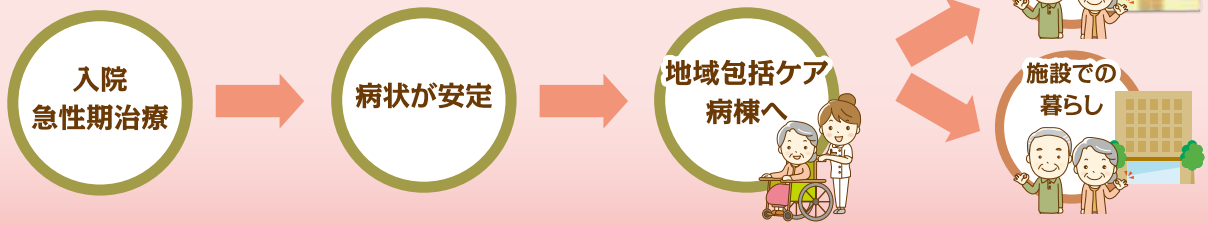


■ 入院費については

地域包括ケア病棟に入院された場合、入院費の計算方法は急性期病棟とは異なり、「地域包括ケア病棟入院料」を算定いたします。この入院料には、リハビリテーション料・投薬料・注射料・検査料・画像診断料などの費用が含まれます。ただし、食事料・手術料(輸血料)・麻酔料・透析料は別途加算されます。

※地域包括ケア病棟は**最大60日**まで入院可能です。

この期間を超えることが予想される場合は、他院または他施設へ優先的にご紹介いたします。



10月1日より外来受付開始時間と受付方法が変わりました。

外来診療の混雑緩和のため、平成28年10月1日から外来受付開始時間と受付方法を変更しました。

9月30日まで

初診 8:30～11:30
再来 7:45～11:30

10月1日から

初めて受診される方 8:30～11:30
紹介状をお持ちの方 8:30～11:30
再来院の方 8:00～11:30

- 予約がある人は、予約時間の1時間前からでないと受付ができません。ただし、診察前に検査がある場合は、検査予約時間までに総合案内で受付してください。
- 上記時間以外に午後の診察がある診療科(産婦人科・小児科・耳鼻いんこう科・総合診療科)については、当院ホームページをご覧ください。http://www.kagacityhp.jp/



救急医療について



加賀市医療センターでは、**断らない救急医療体制**を目指し、時間内は総合診療科（救急科）の医師3名を中心に、時間外や休日は近隣大学からの協力を得ながら内科系・外科系の医師1名ずつによる当直、更に緊急手術などに対応出来るようオンコール体制をとり、救急医療の強化を図っております。また、日曜祝日は加賀市医師会の先生方の協力を得て、休日急病診療も行っております。

その結果、昨年までは同時収容出来なかった救急搬送も受入可能となり、市外搬送は（平成27年4月～9月）217名から108名（平成28年同月）と半数に減少しております。

更に救急を『断らない』ことで、救急隊は搬送施設に迷うことなく病院への搬送を行え、発病から治療開始するまでの時間が以前より短縮されております。これは救急搬送患者への初期対応として、とても重要なことだと考えております。

しかしながら時折、夜間救急において『以前から不都合だった』、『昼間は仕事だから』といった患者さんも見受けられます。

救急医療を守るため、ぜひ夜間の受診は適切な受診を心がけていただくようお願いいたします。

救急患者収容件数

平成28年9月末現在

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	計	
救急搬送	搬送総数	27年	161	136	146	156	201	154	954
		28年	217	207	232	242	217	227	1,342
	入院	27年	66	70	81	70	78	75	440
		28年	98	105	100	106	100	108	617
	外来	27年	95	66	65	86	123	79	514
		28年	119	102	132	136	117	119	725

*平成27年の数字は加賀市民病院と山中温泉医療センターの合計

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	計
ウォークイン	月計	554	761	661	715	699	663	4,053
	入院	52	91	78	69	73	86	449
	外来	502	670	583	646	626	577	3,604

*ウォークイン：救急車を使用せず、受診される方

職員募集のご案内（平成29年4月1日付採用）

職種区分	採用予定人員	受験資格等	
一般事務職	一般事務職 (SE)	2名	①医療機関の実務経験（総務・人事・給与・財務・経理・企画・医療事務・電算業務等）が直近10年間で5年以上ある人（特に診療情報管理士・医療情報技師等の有資格者が望ましい）
	一般事務職	2名	①昭和57年4月2日以降に生まれた人 ②大学同等以上の学校を卒業または平成29年3月31日までに卒業見込みの人
医療技術職	理学療法士	2名程度	①平成4年4月2日以降に生まれた人 ②資格を有する人または採用の日までに資格取得見込みの人 ③休日勤務が可能な人
	作業療法士	1名程度	①平成4年4月2日以降に生まれた人 ②資格を有する人または採用の日までに資格取得見込みの人 ③休日勤務が可能な人
	視能訓練士	1名程度	①平成4年4月2日以降に生まれた人 ②資格を有する人または採用の日までに資格取得見込みの人

【申込受付期間】平成28年10月19日（水）から平成28年11月18日（金）午後5時15分まで

※詳しくは、当院ホームページをご覧ください。 <http://www.kagacityhp.jp/>

ピアノ演奏会

☆8月12日(金)に、加賀市医療センターを開院して初めての演奏会を開催しました☆

ピアノ教室講師の西出光江さんに「美しきヴェルムランド」、「夏の夜の牧歌」、「月の光」などを演奏していただきました。終了後は演奏会にお集まりの方々に感想を聞くなど、楽しい時間を提供していただきました。次は11/4(金) 11:30から開催予定です♪



ミニコンサート

☆8月22日(月)に、いしかわミュージックアカデミー受講生によるミニコンサートを開催しました☆

弦楽器(ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ)による四重奏で、クラシックの名曲からポピュラーな曲まで、美しい音色にとっても癒されました。すばらしい演奏をありがとうございました。



愛のタオル拝受

加賀市女性協議会さまよりタオルを贈っていただきました。いただいたタオルは看護に活用させていただきます! ありがとうございます。



看護学校

加賀看護学校には、1年生36名、2年生33名、3年生28名、計97名の学生がいます。

小児看護学実習で患児に遊びの援助をしています。



2年生は、12月に1年ぶりの実習を控え、知識や技術の確認をしているところです。

3年生は、11月末に3年間の実習を終えます。

実習を通し、患者さんやご家族、実習指導者や医療スタッフから多くの指導を受け、一步一步成長しています。今後のますますの活躍に期待します☆

1年生は、初めての実習を加賀市医療センターで行います。不安と緊張の中、初めて患者さんと接する期待を持ちながら、身だしなみや言葉遣いに失礼がないよう学生同士確認しながら実習に臨んでいます。



老年看護学実習で歩行の見守りをしています。

体にやさしい献立

★ごぼうの豆乳ポタージュ★

1人分の栄養量
エネルギー110kcal、蛋白質4g、食塩0.6g

材料1人分

- ごぼう20g
- 玉葱20g
- バター5g
- 水50cc
- 豆乳60cc
- 牛乳30cc
- 鶏ガラスープ
- 顆粒0.5g
- 塩0.3g
- ドライパセリ0.1g



つくりかた

- ① ごぼうは小口切り、玉葱は粗みじん切りにする。
- ② ①をバターで炒め、水50ccと鶏ガラスープ顆粒を入れる。
- ③ ②をミキサーにかける。
- ④ 鍋に③と豆乳と牛乳を入れ、塩で味付けする。
- ⑤ 器に盛り、パセリをかけて完成。

ひとこと

豆乳といえばカロリー控えめで、イソフラボンによる美肌効果や大豆ペプチドによる脂肪燃焼効果が期待できる人気の高い食材です。また、ごぼうは食物繊維がたっぷり便秘予防としても有名です。ごぼうの豆乳ポタージュを食べ、ダイエット中はもちろんのこと、体の中からデトックスしたい方や肌荒れの改善など、体の調子を整えたい方にもおすすめです(*^_^*)

編集後記

ハロウィンって10/31だって40代半ばにして初めて知りました。もともとは古代ケルト人の秋の収穫祭で、英語の「ハロウィン」は「諸聖人の夜」を意味する "All-hallow Evening" の短縮形なんだって。キリスト教とは全く関係ないそう。さて、新病院がスタートして半年がたちました。ハロウィンの仮装イベントほど盛大ではありませんが、公的病院の広報活動を地道に続けていきます(広報委員長)。

加賀市医療センター(Kaga Medical Center)

広報委員会

〒922-8522 石川県加賀市作見町31番地
TEL 0761-72-1188(代) FAX 0761-76-5263(代)
E-mail kikakukeiei@city.kaga.lg.jp

平成28年11月2日発行