



おもいやり

平成28年

夏号



加賀市民病院と山中温泉医療センターが統合し
平成28年4月1日より加賀市医療センターとして
開院いたしました



目次

contents

P1 七夕

P2 院外処方せんへの
検査値記載について

・木村先生に聞く、
夏によくある
皮膚の病気について

P3 ・LDRについて

・お祝いディナー

P4 特集

- 看護の日
- 中学生職場体験学習
「わく・ワーク体験」
- 体にやさしい献立
タンドリーチキン

加賀市医療センターの正面ホールに 大きな七夕の笹が飾られました

患者さんの会「こんぺいとうの会」のご尽力で、加賀市民病院の時から毎年恒例で行っている行事の一つです。病院に通う患者さんも入院中の患者さんも共に元気づけたい、季節を感じていただきたい、そんな思いから、5月にはこいのぼり、7月には七夕の笹を飾りました。12月にはクリスマスツリーを飾る計画をしています。

今回設置された笹には病気の快復を願うもの、健康を祈るもの、将来の夢をつづったものなど、さまざまな思いが込められた短冊がたくさん飾られました。

基本理念

「おもいやり」

私たちは、市民とともに、
市民中心の医療を提供し、
市民の健康を守ります



基本方針

1. 信頼される最適な医療を提供します
1. 救急搬送をことわらない体制を目指します
1. 将来を担う優れた医療人を育成します
1. 地域に根付いた医療を実践します

8月より 院外処方せんへ 検査値が記載 されます



院外処方せんへの 検査値記載について

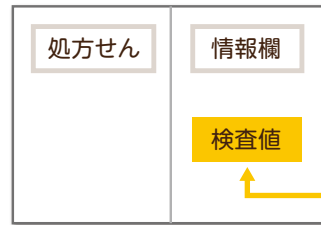
加賀市医療センターでは、患者様により良い医療を受けていただくため、8月より院外処方せん右側の情報欄に検査結果の一部が記載されることとなります。

お薬は、身長や体重、腎臓や肝臓の働き具合によって量を調整する必要があり、体に合わない場合には副作用が現れることがあります。また、自覚症状がない状態であっても、検査値から早い段階で副作用をチェックできる場合があります。

かかりつけ薬局の薬剤師に検査値を提示することで、量や飲み合わせだけでなく、検査の結果から患者様の状態も把握した上でお薬の内容が確認できますので、より適切で安全性の高い医療が提供できるものと考えています。個人情報にも十分配慮し、他の目的で使用することは決してありません。

なお、検査値の記載を希望されない場合は、記載しないようにできますので、診察の時に医師に申し出てください。

外来処方せんへの検査値記載にご理解をお願いいたします。



こちらのスペースに
検査値が記載されます。



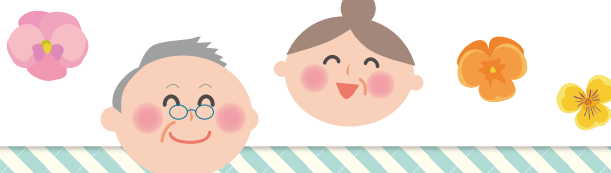
皮膚科

木村先生に聞く、夏によくある皮膚の病気について 水いぼ(伝染性軟属腫)はとる? とらない?

皆さんこんにちは。水いぼを積極的にとるのか、または何もしないでそのまま放置か、については昔からいろんな医者がいろんなことを言っていると思いますが、現時点での私の意見を述べたいと思います。水いぼとはmolluscum contagiosum virusが原因で発症する皮膚のウイルス感染症です。光沢があり、中央が臍のように凹んだ中心臍窩をもつ特徴的な皮疹であり、いじっていると感染します。

無治療(放置)でも抗体ができれば自然消退しますが、消失までには相当な期間を要するため、皮膚科の医師は摘出することが多いです。ただ痛みを伴うため、医師の間でも昔から見解が分かれています。医師の技量にも左右されます。他人にうつすおそれがある、放置している間に本人自身の皮膚で増加する、掻きこわして伝染性膿痂疹(とびひ)を合併しやすい、アトピー性皮膚炎の悪化につながる可能性があるなどから、私はとった方が良いと思います。

治療はいぼとり鑷子(またはトラコーマ鑷子)で摘出するのが基本ですが、最近はペンステープ(局所麻酔薬リドカイン)を貼ることによって、痛みの少ない軟属腫摘出が可能になっています。放置せずに早目の受診をお勧めします。



いぼ治療
せつかく来たのに
大暴れ
(詠み人知らず)
加賀市医療センター皮膚科
木村 浩

LDRについて

加賀市医療センターでは、出産時の妊婦さんの負担を軽減するため、陣痛、分娩、回復を1つの部屋で行えるLDR室を2室設置しました。

LDRとは、Labor(陣痛)、Delivery(分娩)、Recovery(回復)を略したものです。陣痛室、分娩室、回復室が一つとなったLDR室で、妊婦さんは移動することなく、1つの部屋で出産することができます。



従来は

陣痛室
(Labor)

+

分娩室
(Delivery)

+

回復室
(Recovery)



部屋から部屋への移動が大変

出産後、赤ちゃんはインファントウォーマーに。ママも赤ちゃんの様子を確認でき安心♡



加賀市医療センターでは



LDR室

移動なし



周産期エリアへの面会は、セキュリティを設けています。産前産後に十分な休息と静かな療養の場を提供できるよう、そして、生まれた赤ちゃんにとって安全な環境を提供できるようにつとめています。



お祝いディナーについて

当院ではご出産された産婦さんにお祝いディナーを提供しています。



ご出産されたママとご家族お1人(併せてお2人)分のディナーをご用意いたします。

外の景色を展望できるレストランで、ご主人さまやご家族と一緒に和やかに、ゆったりとした時間を過ごされ喜ばれています。

♡お祝いディナーのご様子♡



看護の日



ナイチンゲール生誕の5月12日を「看護の日」と制定し、その日を含む1週間で看護にちなんだ行事が毎年全国各地で行われます。

当院でも5月12日に「看護の日」のイベントを開催しました

感染管理認定看護師による「食中毒を防ぐ ～3つの原則と6つのポイントについて～」の講演や健康相談。また、血圧・骨密度などの各種測定や看護師長と新人看護師による川柳の披露などを行い、たくさんの方に参加していただきました。



中学生職場体験学習

「わく・ワーク体験」

5月17日、18日の2日間、山代中学校2年生の4名が職場体験に来てくれました!



健診センターで健診業務の説明を聞いています

病棟・健診センター・薬剤室・検査室など、いろいろな部署で業務内容の説明を受けたり、病室のベッドメイキングや中央材料室でガーゼ折りなどを体験してもらいました。

将来は人の役に立つ仕事をしたい!と言っている姿がとても輝いて見えました☆シ



中央材料室でガーゼ折りを体験しました



検査室で検査業務の説明を受け、要点をメモしています

体にやさしい献立

★タンドリーチキン★

1人分の栄養量
エネルギー222kcal、蛋白質14.9g、食塩0.9g

材料2人分

鶏もも肉80g×2
塩こしょう少々
ヨーグルト30g
カレーパウダー1g
ケチャップ10g



つくりかた

- ①鶏もも肉に塩こしょうを振る。
- ②ヨーグルト、カレーパウダー、ケチャップを混ぜる。
- ③②に鶏もも肉を1時間漬け込む。
- ④オーブンで約12分、220℃で焼く。

ひとこと

カレーパウダーなどの香辛料は食欲増進作用があります。真夏から残暑に向けて食欲が減退しやすくなるので、この季節にピッタリです(*^_^*)

編集後記

病院広報誌「おもしろ」第1号を発行する運びとなりました。少しでも皆様に当院のことを知っていただけるよう、情報発信していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

今年の夏は猛暑とのこと。我が家では13年振りにエアコンを買い換え、性能の違いを体感しながら快適な日々を過ごしています。これで暑い夏も乗り切れそうです。(YS)

加賀市医療センター (Kaga Medical Center)

広報委員会

〒922-8522 石川県加賀市作見町31番地
TEL 0761-72-1188(代) FAX 0761-76-5263(代)
E-mail kikakukeiei@city.kaga.lg.jp

平成28年7月27日発行