





























# 経尿道的前立腺摘除術(HoLEP)を受けられる患者様へ

様

	術前	当日		手術後1日目
検査・手術	 検尿があります	 手術は( : )からです 術衣・弾性ストッキングを履いて歩きたまたは車椅子で行きます		 採血があります
注射			 術後24時間点滴が続きます	 術後24時間点滴が続きます 抗生剤の点滴もします
処置	術後の血栓予防のため圧迫ストッキングのサイズを測ります 術後は尿の管が入るため、オムツを着用します	義歯・装飾品・湿布等は外していきます	圧迫ストッキング フットポンプが付いてきます	
	 テープ式オムツの準備をお願いします CSセットの利用も可能です		 おしっこの管が入ってきます 流れをよくするための点滴を横からつなぎます	 医師の指示が出たら、おしっこの流れをよくするための点滴は終了です
看護	 手術前までに必ずシャワーをしてください	 感染予防のため手術前に歯磨きをしてください		血尿の悪化がないか観察していきます
	持参薬があれば薬剤師が確認しますので、一旦ナースセンターで預かります。			 洗面、歯磨きの準備・片付けをします
	主治医からの説明後、各書類の提出をお願いします。			 身体を拭き病衣に着替えます
投薬	 眠れないときはお伝えください 眠剤をお渡しします	医師の指示があれば、朝内服をします	 おしっこがしたい感じ、痛みがあればお伝えください	内服がある方は昼から再開となります
バイタル	体温・脈拍・血圧などを確認します	手術室に行く前に体温や血圧測定を行います	術後は定期的に体温や血圧測定を行います。	定期的に体温や血圧測定を行います
移動・食事	 治療食が出ます 21時以降は何も食べないでください 水・お茶は飲んでかまいません	 何も食べないでください ※水分は500ml以上摂取して下さい 水分は( : )以降飲みないでください	 手術後は食事や水分はとれません 口を拭くことは可能です。お知らせ下さい	 朝：医師の診察後、飲水テスト 昼：5分粥 夜：全粥となります。
その他	院内自由	院内自由	手術当日はベッド上安静です (横向きにはなれます)	ベッド上で座位可能です ベッドリモコンを使用してください

経尿道的前立腺摘除術(HoLEP)を受けられる患者様へ

手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目～7日目				退院日
				 採血 検尿があります	 腹部超音波 (外来で)	
 問題なければ朝の点滴で終了です						
歩行して問題なければ圧迫ストッキングを脱ぎます						
	 尿管を抜きます					
朝、主治医の診察後フットポンプを外します						
血尿の悪化がないか観察していきます	 尿管を抜いたら、尿量の測定をお願いします ※記入する用紙を準備します 血尿、排尿時痛等のチェックもお願いします					退院時パンフレットをお渡しします。
洗面、歯磨きの準備をします	 お腹に器械を当て、残尿量を確認をします。排尿後お知らせください					
	 許可があれば自室でシャワー浴ができます					
糖尿病のある方は医師の指示があるまで血糖のお薬は中止です		抗凝固剤のお薬は医師の指示があるまで中止です。 ※退院までに再開しますので確認して下さい。				
定期的に体温や血圧測定を行います		体温や血圧測定を行います。 ※それ以外に、何かあればお知らせ下さい				
 朝から常食となります		水分を十分に (1日1L程度) 摂取してください			腹部超音波検査で問題なければ退院許可が出ます 再診は ( / ) です	
歩行可となります						

