

	入院日(1日目)	退院日(2日目)
処置 服薬	持参していただいたお薬を確認します。指示がなければ持参薬はそのまま服用し、就寝前に眠剤を飲んでいただきます。 身長、体重、体温、血圧、脈拍、酸素飽和度を測定します。	体温、血圧、脈拍、酸素飽和度を測定します。 指示がなければ持参薬はそのまま服用してください。 
検査	PSG(睡眠ポリグラフ検査)を行いますので、検査の機械を装着します。19時半頃に装着に伺います。 ※PSG検査とは 睡眠中のいびき、無呼吸の状態、脳波による眠りの深さ、からだの動き、血液中酸素飽和度、心拍数、心電図の変化を調べる検査です。	起床後に機械を外しに伺います。起床時にナースコールで看護師を呼んでください。 機械除去後、退院可能です。
食事	夕食からの提供になります。 	朝食の提供もあります。 
行動	病棟内でお過ごし下さい。 機械装着後、起き上がったたり寝返りは自由ですが、何かありましたら、ナースコールでお知らせ下さい。	機械除去後の制限はありません。 退院までは病棟内でお過ごしください。
清潔	PSG検査の機械装着前にシャワーをしていただきます。	退院後は通常通りで制限はありません。
排泄	機械装着後は排泄時も装着したままになります。排泄時にはナースコールを押してください。	機械除去後の制限はありません。 
その他	主治医より説明後、入院診療計画書、同意書等の書類にサインしていただきます。	検査結果の説明は、次回外来時になります。