

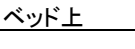






各ステージのリハビリで問題なければ、日付の横に○が付き、そのステージの活動などができるようになります。
 基本的には、1日に1ステージずつ進みますが、病状によっては、早く進む場合もあれば、遅く進む場合もあります。
 個人差がありますので、すべてのステージをクリアしないと退院できないという訳ではありません。

		カテーテル治療日	ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5	ステージ6	ステージ7	ステージ8	ステージ9	退院
		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10日目頃 (個人差あり)
リハビリ	リハビリ		端座位 5分	立位1分 足踏み10回	20m歩行	100m歩行	200m歩行	リハビリセンターでの運動 体操、エルゴメータ(自転車こぎ)、筋力強化など 				退院後 外来心臓リハビリ
	評価		リハビリ前後に 12誘導心電図		リハビリ前後に 12誘導心電図		リハビリ前後に 12誘導心電図	運動機能評価	階段昇降	心肺運動負荷 試験 ※退院後に実施の場合もあります	退院前 運動機能評価	退院後 心肺運動負荷 試験
活動	活動		ベッドに腰掛ける	ベッドサイド	室内自由	病棟内自由		病院内自由(エレベータ使用) ※病棟から出られる際には看護師に声をかけてください				
	検査などの移動	ベッド		車椅子				徒歩(エレベータ使用)				
排泄		ベッド上 (尿は管から 便はオムツ)	HCU:ポータブルトイレ 病室:室内トイレ (ベッドを近づけて) 尿の管を抜きます		室内トイレ							個人差がありますが、基本的には退院後の日常生活に制限はありません
清潔	洗面・ 歯磨き	ベッド上			室内洗面所							
	清拭・ 洗髪	全身清拭(全介助)			洗面台で洗髪(部分介助)				シャワー可 			
説明		医師より、本人・家族へ病状やカテーテル治療についての説明があります 	退院前に本人・家族へ ・医師から、退院後の注意点や診察についての説明があります ・看護師から、退院後の生活の注意点等について説明があります ・薬剤師から、お薬についての説明があります ・管理栄養士から、栄養管理について説明があります ・リハビリスタッフから、運動について説明があります									

ご不明な点があれば遠慮なくお尋ねください。