

申込不要
参加無料

腎臓が悪いと言われたら

～病院スタッフ、患者さん、ご家族ができること～





日時 令和元年7月20日(土)13:30～15:00

場所 加賀市医療センター2階KMCホール

講師 加賀市医療センター

内科・リウマチ科・腎臓内科医長 鈴木 康倫

定員 120名(先着順)

CKD ステージ	CKD ハイリスク群 CKD ステージ 1 CKD ステージ 2	CKD ステージ 3	CKD ステージ 4	CKD ステージ 5
推算 GFR 値 (mL/分/1.73 m ²)	90 以上 89 ~ 60	59 ~ 30	29 ~ 15	15 未満
腎臓の 働きの程度				
症 状	<ul style="list-style-type: none"> ● 自覚症状がほとんどない ● たんぱく尿が出る ● 血尿が出る 	<ul style="list-style-type: none"> ● 夜間に何度もトイレに行く ● 血圧が上昇する ● 貧血になる 	<ul style="list-style-type: none"> ● 疲れやすくなる ● むくみが出る 	<ul style="list-style-type: none"> ● 食欲が低下する ● 吐き気がする ● 息苦しくなる ● 尿量が少なくなる
治療法	生活改善 食事療法 薬物療法			透析療法 腎移植などの準備



腎臓が悪いかどうかは、病院や健康診断などで行われる尿検査や血液検査で簡単に判断することができます。「症状が早期に出にくい」ことが腎臓病の特徴のひとつであり、まずは適切に検査を受けることが重要です。検査で腎臓が悪いと言われたら、その後はどうなるのでしょうか？腎臓を良く知ることが、慢性腎臓病の予防に繋がります。病院スタッフ、患者さん、ご家族に必要な知識を整理していただき、お互いができることを考える機会になれば幸いです。