心不全で入院された方の予定表

名前：

経過	1日～4日目（ 月 日～ 月 日）	5日～7日目（ 月 日～ 月 日）	8日～14日目（ 月 日～ 月 日）
目標	胸部症状がない	心不全症状が軽減する	内服や食事など自己管理ができる
	血圧、呼吸状態が安定する	日常生活の注意点について理解できる	安心して退院できる
	入院生活について理解できる	病気について不明な点を確認できる	
体重 血圧 脈拍	**毎日、体重や血圧**を測定します。	心不全手帳をお渡ししますので、 自分で記入を行い管理をお願いします。	心不全手帳に記入ができているかを 確認します。
食事	状態に応じて、治療食（塩分制限食）が開始となります。		
	医師の指示にて飲水量をチェックすることがあります。 態に応じて、飲水量には制限があります。（1日 ml）		状
安静度	状態に応じて、安静度は変更になります。（その都度安静度を医師に確認し、☑していきます。）		
	□ベッド上安静 □ポータブルトイレまで □病室内 □院内	□ベッド上安静 □ポータブルトイレまで □病室内 □院内	□ポータブルトイレまで □病室内 □院内
清潔	状態に応じて、お身体を拭きます（週に2回）また、医師に入浴可能かその都度確認していきます。		
排泄	□尿の管を入れます □ポータブルトイレ □おむつ □室内トイレ	□尿の管を入れます □ポータブルトイレ □おむつ □室内トイレ	□ポータブルトイレ □おむつ □室内トイレ
	※ 医師の指示にて、尿の量を24時間測定するので尿を貯めていただくことがあります。		
リハビリ	状態に応じて、筋力の低下がないようにリハビリを開始します。		
治療 検査 薬剤	血液検査・レントゲン・心電図・心臓超音波検査などを予定しています。 点滴や内服薬を調整しながら治療を継続します。		※必要時、家族も
医療者からの説明		心不全パンフレットを用いて説明を 行います。	薬剤指導があります。 栄養指導があります。

加賀市医療センター Kaga Medical Center TEL 0761-72-1188