

	手術前日	手術当日		手術翌日	術後2日目(退院日)
		手術前	手術後	月 日	月 日
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の必要性が理解できる</li> <li>思いを表出できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術を受ける準備ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸状態や血圧・脈拍などが安定している</li> <li>痛みによる苦痛が少ない</li> <li>安静が守れている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが調整できる</li> <li>病棟内歩行ができる</li> <li>食事が摂取できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが調整できる</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> <li>入院前の状態となり日常生活が可能となっている</li> </ul>
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>中止薬について確認します</li> <li>眠前に下剤を飲みます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝( )を内服してください</li> <li>手術30分前に抗生剤の点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>お昼で点滴が終了します</li> <li>朝から鎮痛剤の内服があります</li> </ul>	
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>バイタルサイン(体温・血圧・脈拍等)を測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓症予防のため、弾性ストッキング着用します</li> <li>術衣に着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バイタルサイン(体温・血圧・脈拍等)の測定や呼吸状態、傷や痛み等を観察します</li> <li>酸素マスク、心電図モニターをつけます</li> <li>フットポンプをつける事があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝起きたら、酸素・モニターは外れます</li> <li>歩行ができれば、フットポンプを外れ弾性ストッキングを脱いでいただきます</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>21時以降絶食となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分摂取は( )時までです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲食できません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中から水分が、お昼から食事が始まります</li> </ul> 	
行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限ありません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドで過ごします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内歩行可(初めは看護師と一緒に)です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内歩行可能です</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍のそうじをします</li> <li>シャワーをしてください</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限ありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で尿の管を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜きトイレ排泄となります</li> </ul>	
説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時オリエンテーション</li> <li>手術オリエンテーション</li> <li>手術、麻酔などの同意書</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より本人・家族へ術後の説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>できる範囲で歩行し血液の流れを良くしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>できる限り午前中の退院を御願ひしています</li> <li>予約票をお渡しし、退院後最初の外来診察日についてお知らせします</li> </ul> 

ご不明な点があれば遠慮なくお尋ねください。