

	外来	手術前日	手術当日
			入院まで
目標	・手術について理解でき、当日までの準備ができる		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術の必要性が理解できる</li> <li>・思いを表出できる</li> <li>・手術を受ける準備ができる</li> </ul>
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・( )は / から中止してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・眠前に下剤を飲みます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝6時頃に ( )を内服してください</li> </ul>
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>( / )</li> <li>・手術前の検査があります</li> <li>( / )</li> <li>・麻酔科診察があります</li> </ul>		
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>・21時以降絶食となります</li> </ul>	
行動			( )までに、病院に来院してください
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴してください</li> </ul>	
排泄			
説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>( / )</li> <li>・主治医より手術についての説明があります</li> <li>( / )</li> <li>・麻酔科医より麻酔についての説明があります</li> <li>・手術、麻酔などの同意書をお渡しします</li> </ul>		

ご不明な点があれば遠慮なくお尋ねください。

	手術当日 ( 月 日 )		手術翌日	術後2日目(退院日)
	手術前	手術後	月 日	月 日
目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸状態や血圧・脈拍などが安定している</li> <li>痛みによる苦痛が少ない</li> <li>安静が守れている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが調整できる</li> <li>病棟内歩行ができる</li> <li>食事が摂取できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが調整できる</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> <li>入院前の状態となり日常生活が可能となっている</li> </ul>
内服薬 注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>中止薬について確認します</li> <li>手術30分前に抗生剤の点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>お昼で点滴が終了します</li> <li>朝から鎮痛剤の内服があります</li> </ul>	→
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>バイタルサイン(体温・血圧・脈拍等)を測定します</li> <li>血栓症予防のため、弾性ストッキング着用します</li> <li>術衣に着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バイタルサイン(体温・血圧・脈拍等)の測定や呼吸状態、傷や痛み等を観察します</li> <li>酸素マスク、心電図モニターをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝起きたら、酸素マスク、心電図モニターが外れます</li> <li>歩行ができれば、フットポンプが外れ、弾性ストッキングを脱いでいただきます</li> </ul>	→
食事	水分摂取は( 時)までです	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲食できません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から水分が、お昼から食事が始まります</li> </ul> 	
行動		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドで過ごします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察の後、病棟内歩行が可能になります。</li> <li>※初めは看護師と一緒に歩きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内歩行可能です</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍のそうじをします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます</li> </ul>	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で尿の管を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管がぬけます</li> </ul>	
説明 書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時・手術オリエンテーションを行います</li> <li>手術、麻酔などの同意書を確認します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より本人・家族へ術後の説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みに合わせて歩行し、血液の流れを良くしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>できる限り午前中の退院を御願います</li> <li>退院時に最初の外来診察日を予約票にてお知らせします</li> </ul>

ご不明な点があれば遠慮なくお尋ねください。